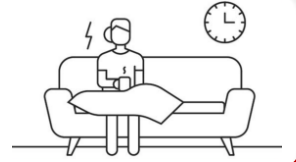


Isolation bei Kindern

Merkblatt für Eltern und Erziehungsberechtigte
 gemäss den Vorgaben des [Bundesamts für Gesundheit](#), 12. Januar 2022



Eine **Isolation** bedeutet:

- Ihr Kind wurde positiv auf das Corona-Virus (COVID-19) getestet.
- Ihr Kind kann dadurch andere anstecken.
- Darum muss Ihr Kind zu Hause bleiben und sich isolieren um sein/ihr Umfeld zu schützen.

Was ist bei einer Isolation zu beachten?

- Ihr Kind muss mindestens 5 Tage zuhause bleiben.
- Ihr Kind darf keinen Kontakt mit anderen Menschen ausserhalb der Familie haben (keine Besuche, kein Einkaufen oder Treffen mit Freunden).
- Der Kontakt zu anderen Familienmitgliedern ist soweit wie möglich zu reduzieren.
- Regelmässig Lüften.
- Kein Teilen von Geschirr, Gläser, Tassen etc.
- Kein Teilen von Handtüchern oder Bettwäsche.
- Tragen Sie eine Maske beim Kontakt mit Ihrem positiv getestetem Kind.

Achten Sie auf Symptome

Wenn sich der Zustand Ihres Kindes verschlechtert oder Warnzeichen wie anhaltendes Fieber oder anhaltendes Schwächegefühl auftreten, melden Sie sich telefonisch bei Ihrer Kinderärztin/Ihrem Kinderarzt.

Wenn sich der Zustand Ihres Kindes stark verschlechtert oder Warnzeichen auftreten wie Atemnot, starkes Druckgefühl oder Schmerzen in der Brust, neu auftretende Verwirrung, bläuliche Lippen oder bläuliches Gesicht, wählen Sie den Notruf 144.

Isolation bei Kindern und Eltern

- Grundsätzlich gelten auch für die Kinder und Eltern die Regeln der Isolation.
- Ihr Kind darf während der Isolation keinen Kontakt zu anderen Personen ausserhalb der Familie haben.
- **Steht nur das Kind unter Isolation**, so sollte der Kontakt zu anderen Haushaltsmitgliedern soweit wie möglich reduziert werden. Die Machbarkeit hängt von Faktoren wie zum Beispiel dem Alter ab. Die Bedürfnisse des Kindes sollten berücksichtigt werden, insbesondere bei kleinen Kindern.
- **Wenn ein Elternteil unter Isolation steht und das Kind nicht**, sollte die Kinderbetreuung durch das andere Elternteil erfolgen.
- **Stehen beide Eltern unter Isolation und das Kind nicht**, hängt das Vorgehen vom Alter des Kindes und der Machbarkeit ab. Kann keine Fremdbetreuung organisiert werden und ist das Kind nicht in der Lage, seinen Alltag unter Einhaltung der Hygiene- und Verhaltensregeln gegenüber den Eltern selbst zu koordinieren, muss in Erwägung gezogen werden, das Kind mit in die Isolation aufzunehmen.

Dauer und Ende der Isolation

- Eine Isolation dauert in der Regel 5 Tage ab Symptombeginn.
- Wenn Ihr Kind mindestens 48 Stunden keine Symptome mehr hat, kann die Isolation nach Ablauf der 5 Tage beendet werden. Dies auch dann, wenn nach Ablauf der 5 Tage die einzigen noch bestehenden Symptome ein leichter Husten oder der Verlust des Geruchs- oder Geschmackssinns sind. Es kann länger dauern, bis sich die Geruchs- und Geschmacksnerven erholen.
- Man kann die Isolation nicht früher beenden (kein Freitesten möglich).

Corona-Hotline Baselland

061 552 25 25

(Montag bis Freitag: 08.30 bis 12.00 und 13.30 bis 17.30 Uhr, Wochenende: 09.00 bis 13.00 Uhr)

Unterstützung bei psychischer Belastung

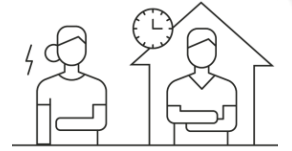
061 553 54 54

Bundesamt für Gesundheit

058 463 00 00 (06.00 bis 23.00 Uhr)

Quarantäne bei Kindern

Merkblatt für Eltern und Erziehungsberechtigte
gemäß den Vorgaben des [Bundesamts für Gesundheit](#), 12. Januar 2022



Eine **Quarantäne** bedeutet:

- Ihr Kind hatte engen Kontakt mit einer Person, die das Corona-Virus hat.
- Ihr Kind könnte sich selber angesteckt haben und ist deshalb vielleicht ansteckend.
- Darum muss ihr Kind zuhause bleiben.

Was ist bei einer Quarantäne zu beachten?

- Ihr Kind muss mindestens 5 Tage zuhause bleiben.
- Ihr Kind darf keinen Kontakt zu anderen Menschen ausserhalb der Familie haben.
- Ihr Kind darf jeweils kurz an die frische Luft jedoch OHNE Kontakt zu anderen Menschen.
- Lüften Sie die Wohnung und das Zimmer Ihres Kindes oft.

Achten Sie auf Symptome

Beobachten Sie den Gesundheitszustand Ihres Kindes. Krankheitsanzeichen wie Unwohlsein, Müdigkeit, Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmacksinns, Kopfschmerzen, allgemeine Schwäche, Unwohlsein, Muskelschmerzen, Schnupfen, Magen-Darm-Symptome (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen) oder Hautausschläge können Zeichen einer COVID-19-Infektion sein.

Quarantäne bei Kindern unter 12 Jahren und ihren Eltern

- **Wenn nur Ihr Kind unter Quarantäne steht**, soll der Kontakt mit anderen Familienmitgliedern soweit wie möglich reduziert und die Hygiene- und Verhaltensregeln beachtet werden. Diese Massnahme hängt auch vom Alter Ihres Kindes ab. Es ist wichtig, die Bedürfnisse des Kindes zu berücksichtigen, insbesondere bei kleinen Kindern.
- **Wenn ein Elternteil unter Quarantäne steht und das Kind nicht**, sollte die Kinderbetreuung während der Quarantäne durch den anderen Elternteil erfolgen.
- **Stehen beide Eltern unter Quarantäne und das Kind nicht**, hängt das Vorgehen vom Alter des Kindes und der Machbarkeit ab. Kann keine Fremdbetreuung organisiert werden und ist das Kind nicht in der Lage, seinen Alltag unter Einhaltung der Hygiene- und Verhaltensregeln gegenüber den Eltern selbst zu koordinieren, muss in Erwägung gezogen werden, das Kind mit in die Quarantäne aufzunehmen.
- **Wenn sich ein Kind in Quarantäne befindet aufgrund eines Elternteiles in Isolation**, kann das Kind zur gleichen Zeit aus der Quarantäne entlassen werden wie der Elternteil aus der Isolation, wenn das Kind kein COVID-19-Symptom aufweist.

Dauer und Ende der Quarantäne

- Eine Quarantäne dauert in der Regel 5 Tage.
 - **In der Regel ab dem Datum des letzten ungeschützten Kontakts** (ohne Maske/Abstand) mit einer positiv getesteten Person.
 - **Für Kinder unter 12 Jahren**, welche aufgrund eines positiven Falls in der Familie (Eltern, Geschwister) in Quarantäne sind, endet die Quarantänezeit mit dem Ende der 5-tägigen Isolationszeit der positiv getesteten Person (Begleitquarantäne).
- Wenn Ihr Kind keine Symptome hat, kann die Quarantäne nach Ablauf der 5 Tage resp. bei «Begleitquarantäne» der 5 Tage beendet werden.

Ausnahme von der Quarantäne

- Personen, deren vollständige Impfung oder Boosterimpfung weniger als vier Monate zurückliegt
- Personen, die innerhalb der letzten vier Monate an Covid-19 genesen sind

Corona-Hotline Baselland

061 552 25 25

(Montag bis Freitag: 08.30 bis 12.00 und 13.30 bis 17.30 Uhr, Wochenende: 09.00 bis 13.00 Uhr)

Unterstützung bei psychischer Belastung

061 553 54 54

Bundesamt für Gesundheit

058 463 00 00 (06.00 bis 23.00 Uhr)